

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR

ENDORA™

Supliment alimentar cu complex polimeric angiogenic modulat

2 capsule/zi

COMPOZIȚIA

INGREDIENTE ACTIVE per doză zilnică (2 capsule):

COMPLEX PAM™ — 230 mg

Modulator Angiogenic Polifenolic

- Epigallocatechin-3-gallat (EGCG): 130 mg
- Apigenină (≥98%): 50 mg
- Luteolină (≥98%): 50 mg
- N-acetil-L-cisteină (NAC purificat): 600 mg
- Trans-resveratrol micronizat: 80 mg
- Extract de Boswellia serrata (Boswellin® Forte, min. 15% AKBBA): 180 mg
- 3,3'-Diindolilmetan (DIM): 100 mg
- Zinc (din zinc monometionină): 10 mg (100% VNR*)
- Vitamina D3 (colecalfiferol): 50 µg (2000 UI, 1000% VNR*)

VNR = Valori Nutritive de Referință

ALȚI CONSTITUENȚI:

- Împelș capsulă: pullulan (origine naturală)
- Formulată fără aditivi

CE ESTE ENDORA™ ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Descriere

ENDORA™ este un supliment alimentar avansat, formulat științific pentru a sprijini sănătatea femeilor care se confruntă cu endometrioză și adenomioză.

ENDOMETRIOZA este o afecțiune cronică în care țesutul similar cu mucoasa uterină (endometru) crește în afara uterului, pe ovare, trompe uterine sau alte organe pelvine. Afecțează aproximativ 10-15% din femeile de vârstă reproductivă și poate cauza:

- Durere pelviană cronică severă
- Dismenoree (menstruație dureroasă)
- Infertilitate
- Durere la raporturile sexuale
- Impact semnificativ asupra calității vieții

ADENOMIOZA este o afecțiune în care țesutul endometrial crește în interiorul peretelui muscular al uterului (miometru), provocând:

- Sângerări menstruale abundente
- Crampe menstruale severe
- Durere pelviană cronică
- Uter mărit

Mecanisme patologice comune

Ambele afecțiuni implică procese patologice similare:

- Angiogeneză aberrantă (formarea excesivă de vase de sânge)
- Inflamație cronică
- Stres oxidativ intens
- Dezechilibru hormonal
- Proliferare celulară anormală

CUM ACȚIONEAZĂ ENDORA™

COMPLEX PAM™ - Modulare Angiogenică

Complexul PAM™ (Polyphenolic Angiogenic Modulator) este nucleul formulei ENDORA™, conceput pentru a modula angiogeneza patologică asociată cu endometrioza și adenomioza.

1. EGCG (Epigallocatechin-3-gallat) - 130 mg

- Anti-angiogenic puternic: inhibă factorii de creștere vasculară (VEGF) responsabili pentru formarea vaselor de sânge în leziunile endometriozeice
- Anti-inflamator: reduce citokinele pro-inflamatorii (IL-6, IL-8, TNF-α)
- Antioxidant: neutralizează radicalii liberi și reduce stresul oxidativ
- Inhibă proliferarea: reduce creșterea celulelor endometriale ectopice

2. Apigenină (≥98%) - 50 mg

- Modulare hormonală: inhibă aromataza (enzima care convertește androgenii în estrogeni), reducând nivelurile locale de estrogen
- Anti-inflamator: blochează căile NF-κB și COX-2
- Pro-apoptotic: induce moartea programată a celulelor endometriale anormale
- Anti-angiogenic: reduce formarea de vase noi în țesutul ectopic

3. Luteolină (≥98%) - 50 mg

- Inhibitor de aromatază: reduce sinteza locală de estrogen
- Anti-inflamator puternic: suprimă producția de prostaglandine și citokine
- Antioxidant: protejează celulele de stresul oxidativ
- Sinergie cu apigenina: efect combinat superior în modularea hormonală

4. N-acetil-L-cisteină (NAC) - 600 mg

- Antioxidantmaster: precursor al glutationului, cel mai puternic antioxidant endogen
- Reduce dimensiunea leziunilor: studii clinice demonstrează reducerea chisturilor endometriozeice
- Anti-inflamator: scade markerii inflamatori sistemici
- Ameliorează durerea: reduce durerea pelviană și dismenoreea

BENEFICIILE AȘTEPTATE

Beneficii Principale:

- ✓ Reducerea durerii pelviene cronice
- ✓ Ameliorarea dismenoreei (menstruație dureroasă)
- ✓ Scăderea inflamației sistemice și locale
- ✓ Modularea angiogenezei patologice
- ✓ Protecție antioxidantă completă
- ✓ Susținerea echilibrului hormonal natural
- ✓ Îmbunătățirea calității vieții

Beneficii Secundare:

- ✓ Susținerea funcției imune normale
- ✓ Sănătate celulară optimă
- ✓ Metabolism hormonal eficient
- ✓ Reducerea stresului oxidativ

MOD DE ADMINISTRARE ȘI DOZARE

Doza recomandată:

2 capsule pe zi

Cum se administrează:

- Luați câte 2 capsule pe zi
- Dimineața, preferabil la masă
- Cu un pahar mare de apă (200-250 ml)

Durata administrării:

- Minimum 3-6 luni pentru efecte optime
- Poate fi administrat pe termen lung, sub supravegherea medicului
- Pentru rezultate durabile, se recomandă administrare continuă

Recomandări importante:

- Respectați doza zilnică recomandată
- Nu depășiți doza recomandată
- Consistența este esențială - luați zilnic, la aceleași ore

AVERTISMENTE ȘI PRECAUȚII

Nu utilizați ENDORA™ dacă:

- Sunteți alergic(ă) la oricare dintre ingredientele produsului
- Sunteți gravidă sau alăptați (fără consultarea medicului)
- Aveți vârsta sub 18 ani

Consultați medicul înainte de utilizare dacă:

- Urmați tratament medicamentos (posibile interacțiuni)
- Aveți afecțiuni hepatice sau renale
- Aveți tulburări de coagulare sau luați anticoagulante
- Urmează să fiți supus(ă) unei intervenții chirurgicale
- Aveți diabet sau alte afecțiuni cronice

Precauții speciale:

- Vitamina D3: doza este de 1000% VNR - nu luați alte suplimente cu vitamina D fără consultarea medicului
- NAC: poate interacționa cu nitroglicerina și medicamente pentru tensiune
- Resveratrol: poate avea efect anticoagulant ușor
- Boswellia: poate interacționa cu anti-inflamatoare non-steroidiene

Efecte adverse posibile:

Suplimentul este în general bine tolerat. Rareori pot apărea:

- Disconfort gastro-intestinal ușor
- Greață (la administrare pe stomacul gol)
- Dureri de cap (rare)
- Reacții alergice (extrem de rare)

Dacă observați orice efecte adverse, întrerupeți administrarea și consultați medicul.

INTERACȚIUNI

Posibile interacțiuni medicamentoase:

- Anticoagulante (warfarină, aspirină): resveratrol și vitamina E pot potența efectul
- Medicamente pentru diabet: NAC poate influența glicemia
- Contraceptive hormonale: DIM poate modifica metabolismul estrogenilor
- Medicamente hepatice: consultați medicul pentru dozaj
- Chimioterapice: EGCG poate interfera cu unele tratamente oncologice

Informați întotdeauna medicul despre toate suplimentele pe care le luați.

SARCINA ȘI ALĂPTAREA

- Sarcina: Nu se recomandă utilizarea în timpul sarcinii fără consult medical. Unele ingrediente (DIM, resveratrol) nu au fost suficient studiate la gravide.
- Alăptarea: Nu se recomandă utilizarea în timpul alăptării fără consult medical.

Consultați medicul ginecolog înainte de a utiliza ENDORA™ dacă planificați o sarcină, sunteți gravidă sau alăptați.

DEPOZITARE

- A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor
- Păstrați la temperatura camerei (15-25°C)
- Feriți de lumină directă, căldură și umiditate
- A se păstra în ambalajul original, bine închis

5. Trans-resveratrol micronizat - 80 mg
- Anti-angiogenic: inhibă VEGF și formarea de vase noi
 - Modulator hormonal: efect estrogen-like slab, care poate compensa excesul de estrogen
 - Anti-inflamator: activează căi anti-inflamatorii (SIRT1)
 - Biodisponibilitate crescută: forma micronizată asigură absorbție superioară

6. Boswellia serrata extract (Boswellin® Forte) - 180 mg
- Acid acetil-11-keto-β-boswellic (AKBBA) min. 15%: inhibitor puternic al 5-lipoxigenazei
 - Anti-inflamator: reduce leucotrienele și inflamația cronică
 - Analgezic natural: ameliorează durerea pelviană
 - Anti-proliferativ: inhibă creșterea țesutului endometrial ectopic

7. 3,3'-Diindolilmetan (DIM) - 100 mg
- Metabolism estrogen: promovează metabolismul estrogenului către metaboliți protectivi (2-hidroxiestron)
 - Detoxifiere hormonală: susține eliminarea excesului de estrogen
 - Anti-proliferativ: reduce proliferarea celulară dependentă de estrogen
 - Echilibru hormonal: optimizează raportul estrogen/progesteron

8. Zinc (din zinc monometionină) - 10 mg (100% VNR)
- Laparoscopie conservatoare (standard de aur)
 - Fertilitate: esențial pentru sănătatea reproductivă
 - Anti-inflamator: reduce inflamația sistemică
 - Formă superioară: zinc monometionină oferă absorbție optimă

9. Vitamina D3 (colecalfiferol) - 50 µg (2000 UI, 1000% VNR)
- Imunomodulare: reglează răspunsul imun și reduce inflamația
 - Anti-proliferativ: inhibă creșterea celulelor endometriale
 - Doză terapeutică: 2000 UI asigură nivele optime pentru efecte benefice
 - Deficiență frecventă: multe femei cu endometrioză prezintă deficit de vitamina D

MECANISME DE ACȚIUNE INTEGRATE

1. Inhibarea Angiogenezei Patologice

Leziunile endometrioze necesită un aport sanguin constant pentru a supraviețui și a crește. ENDORA™ conține 4 ingrediente anti-angiogenice puternice (EGCG, apigenină, luteolină, resveratrol) care:

- Blochează VEGF (factorul de creștere vasculară endotelială)
- Reduc formarea de vase noi în leziunile ectopice
- Limitează aprovizionarea cu nutrienți a țesutului anormal

2. Modularea Inflamației Cronice

Inflamația cronică este un factor cheie în durerea și progresia endometriozei. Formula ENDORA™ combate inflamația prin:

- Inhibarea COX-2 și 5-LOX: reduce prostaglandinele și leucotrienele (Boswellia, apigenină, luteolină)
- Suprimarea NF-κB: blochează calea principală de inflamație (EGCG, resveratrol)
- Reducerea citokinelor: scade IL-6, IL-8, TNF-α (NAC, vitamina D3)

3. Protecție Antioxidantă Completă

Stresul oxidativ accelerează deteriorarea celulară și inflamația. ENDORA™ oferă:

- NAC: precursor al glutatoniului, antioxidant endogen major
- EGCG: catechină puternică cu efect antioxidant
- Resveratrol: activează enzime antioxidante (SOD, catalază)
- Zinc: cofactor pentru enzime antioxidante

4. Reglarea Echilibrului Hormonal

Endometrioza este o afecțiune estrogen-dependentă. ENDORA™ modulează hormonii prin:

- Inhibarea aromatazei: apigenină și luteolină reduc sinteza locală de estrogen
- Metabolism estrogen: DIM promovează transformarea estrogenului în metaboliți protectivi
- Detoxifiere: NAC susține eliminarea hormonilor în exces

5. Reducerea Proliferării Celulare Anormale

- Inducerea apoptozei: apigenină, EGCG promovează moartea celulelor endometriale ectopice
- Inhibarea proliferării: vitamina D3, DIM reduc diviziunea celulară anormală
- Normalizarea ciclului celular: resveratrol reglează proteinele ciclului celular

• A nu se folosi după data de expirare tipărită pe ambalaj
Valabilitate: 24 luni de la data fabricației (vezi ambalaj)

INFORMAȚII IMPORTANTE

ENDORA™ este un supliment alimentar:

- NU este un medicament
- NU înlocuiește un regim alimentar variat și echilibrat
- NU înlocuiește un stil de viață sănătos
- NU înlocuiește tratamentul medical prescris de medic

Recomandări pentru rezultate optime:

- ✓ Mențineți o alimentație echilibrată, bogată în legume, fructe, acizi grași omega-3
- ✓ Practicați activitate fizică regulată (adaptată stării dumneavoastră)
- ✓ Gestionați stresul prin tehnici de relaxare
- ✓ Asigurați somn de calitate (7-8 ore/noapte)
- ✓ Evitați alcoolul excesiv și fumatul
- ✓ Mențineți greutate corporală sănătoasă
- ✓ Consultați periodic medicul ginecolog

BAZA ȘTIINȚIFICĂ

ENDORA™ este formulat pe baza cercetărilor științifice publicate în reviste medicale de prestigiu, care demonstrează:

- Efectul anti-angiogenic al EGCG în endometrioză (studii in vitro și in vivo)
- Inhibarea aromatazei de către apigenină și luteolină, reducând producția locală de estrogen
- Eficacitatea NAC în reducerea dimensiunii chisturilor endometrioze (studii clinice)
- Efectul anti-inflamator al Boswellia serrata în afecțiuni cronice
- Rolul DIM în metabolismul sănătos al estrogenilor
- Deficiența de vitamina D în endometrioză și beneficiile suplimentării

Formula ENDORA™ combină aceste ingrediente validate științific într-o sinergie unică, pentru abordare multi-țintă.

INFORMAȚII DESPRE PRODUCĂTOR

Science of Life PHARMA Srl
Date de înregistrare: CIF: RO49469396; Reg. Com.: J20/240/2025/6; Sediul: Str. Rimler Karoly 29 D4, Oradea, Bihor, România

ÎNTREBĂRI FRECVENTE (FAQ)

Î: Cât durează până văd rezultate? R: Rezultatele variază individual. Majoritatea utilizatoarelor raportează îmbunătățiri după 4-8 săptămâni de administrare constantă. Pentru beneficii optime, se recomandă minimum 3-6 luni.

Î: Pot lua ENDORA™ împreună cu contraceptivele hormonale? R: Consultați medicul. DIM poate influența metabolismul estrogenilor, ceea ce ar putea afecta eficacitatea contraceptivelor.

Î: Pot lua ENDORA™ dacă am și fibroame uterine? R: ENDORA™ conține ingrediente benefice și pentru fibroame (anti-angiogenice, modulatori hormonal), dar consultați medicul pentru o abordare personalizată.

Î: Este sigur pe termen lung? R: Ingredientele sunt considerate sigure pentru utilizare pe termen lung în dozele recomandate. Totuși, se recomandă monitorizare medicală periodică.

Î: Pot lua ENDORA™ dacă încerc să rămân gravidă? R: Consultați medicul. Unele ingrediente (NAC, vitamina D3, zinc) pot susține fertilitatea, dar alte componente necesită evaluare medicală.

Î: De ce doza de vitamina D3 este 1000% din VNR? R: Studiile arată că femeile cu endometrioză au adesea deficit de vitamina D, iar dozele terapeutice (2000 UI) sunt necesare pentru efecte benefice. Această doză este sigură și recomandată de specialiști.

Î: Pot întrerupe brusc administrarea? R: Da, ENDORA™ nu creează dependență. Totuși, pentru menținerea beneficiilor, se recomandă administrare continuă.

CONCLUZIE

ENDORA™ reprezintă o abordare științifică avansată în susținerea nutrițională a femeilor cu endometrioză și adenomioză.

Formula unică PAM™ Complex combină 9 ingrediente active validate științific, care acționează sinergic pentru a:

- Modula angiogeneza patologică
- Reduce inflamația cronică
- Protejea împotriva stresului oxidativ
- Susține echilibrul hormonal natural
- Îmbunătățește calitatea vieții

Data ultimei revizuirii a prospectului: Februarie 2026

NOTE LEGALE

Acest prospect a fost elaborat în conformitate cu legislația în vigoare privind suplimentele alimentare.

Informațiile din acest prospect nu înlocuiesc consilierea medicală profesională.

Dacă aveți întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

© 2026 Science Of Life Pharma Srl. Toate drepturile rezervate.
ENDORA™ și PAM™ sunt mărci înregistrate.